


令和 8(2026)年度 馬渡小中学校の 1 日の生活の流れ

☆月・火・木・金の日【()は小学校】

流れ	時刻	活動内容と心構え	
始業	8:00		
朝の会	8:00～8:10	☆ 司会者に協力し、先生の話をしっかり聞いて、係の仕事について確認しておきましょう。(※立腰の徹底)	
朝の活動	8:10～8:25	☆ 朝会や集会では挨拶をして入場しましょう。(下学年の手本となろう。) ☆ 読書の時は、その日1日の活力となる文章に出会いましょう。	
1校時	8:30～9:20 (8:30～9:15)	☆ 勉強は自分のためです。 ☆ 計画的に学んだところの復習が大切です。理解できた内容を忘れないように家庭学習を行いましょう。	★休み時間は、何でも自由にする時間ではありません。 ①次の授業準備を最初にする。 ②トイレを済ませておく。 ③移動教室を含め、2分前には着席する。 
2校時	9:30～10:20 (9:25～10:10)		
3校時	10:30～11:20 (10:35～11:20)		
4校時	11:30～12:20 (11:30～12:15)		
給食	12:20～12:45 (12:15～12:45)	☆ 準備当番の人は、衛生面に気をつけて活動しましょう。	
昼休み	12:45～13:20	☆ 体を動かして、元気に過ごしましょう。	
歯磨き	13:20～13:30	☆ 歯磨きをしっかりと行いましょう。	
掃除	13:30～13:45	☆ <u>時間いっぱい</u> 隅々まで掃除しよう。(13:42に音楽が止まります。)	
5校時	13:50～14:40 (13:50～14:35)	☆ 授業への気持ちの切り替えをして臨みましょう。 ☆ 集中力と意欲的な取り組みが大事です。	★同じです。
6校時	14:50～15:40 (14:50～15:35)		
帰りの会	15:45～15:55 (14:35～14:45)	☆ 今日1日の振り返りと明日のための目標を決めましょう。 ☆ 小学校 15:40 下校	
課後	16:00～		

○ 部活動終了時刻について

時期	4月	5～7月	9月	10月～11月10日	11月11日～1月	2月	3月
完全下校	18:00	18:15	17:45	17:15	17:00	17:30	18:00

※部活動停止や部活動がない場合（中学校）

完全下校（原則）…①帰りの会終了後、すみやかに完全下校。

②学校行事や生徒会活動など放課後の活動終了後、すみやかに下校。

○ 土日祝日の帰宅時間(門限)について

帰宅時間 夏場（4月始業式～9月） … 18時00分

冬場（10月～4月春休み最終日） … 17時00分

☆水の日

流れ	時刻	活 動 内 容 と 心 構 え	
始 業	8:00		
朝 の 会	8:00～8:10	☆ 司会者に協力し、先生の話をしっかり聞いて、係の仕事について確認しておきましょう。(※立腰の徹底)	
朝 の 活 動	8:10～8:25	☆ 朝会や集会では挨拶をして入場しましょう。(下学年の手本となろう。) ☆ 読書の時は、その日1日の活力となる文章に出会いましょう。	
1 校 時	8:30～9:20 (8:30～9:15)	☆ 勉強は自分のためです。 ☆ 計画的に学んだところの復習が大切です。理解できた内容を忘れないように家庭学習を行いましょう。	★休み時間は、何でも自由にする時間ではありません。 ①次の授業準備を最初にする。 ②トイレを済ませておく。 ③移動教室を含め、2分前には着席する。
2 校 時	9:30～10:20 (9:25～10:10)		
3 校 時	10:30～11:20 (10:35～11:20)		
4 校 時	11:30～12:20 (11:30～12:15)		
給 食	12:20～12:45 (12:15～12:45)	☆ 準備当番の人は、衛生面に気をつけて活動しましょう。	
昼 休 み	12:45～13:20	☆ 体を動かして、元気に過ごしましょう。	
歯磨き・フッ素	13:20～13:25	☆ 歯磨きをしっかりと行いましょう。 ※この日は掃除がありません。	
5 校 時	13:30～14:20 (13:30～14:15)	☆ 授業への気持ちの切り替えをして臨みましょう。 ☆ 集中力と意欲的な取り組みが大事です。	★同じです。
帰りの会	14:25～14:35 (14:20～14:35)	☆ 今日1日の振り返りと明日のための目標を決めましょう。	
課 後	完全下校 14:45	☆ 水曜日は部活動停止日です。	

